

ŞEHİT MURAT DİLMAÇ ANADOLU İMAM
HATİP LİSESİ

REHBERLİK VE
PSİKOLOJİK
DANIŞMA
HİZMETLERİ
TANITIMI

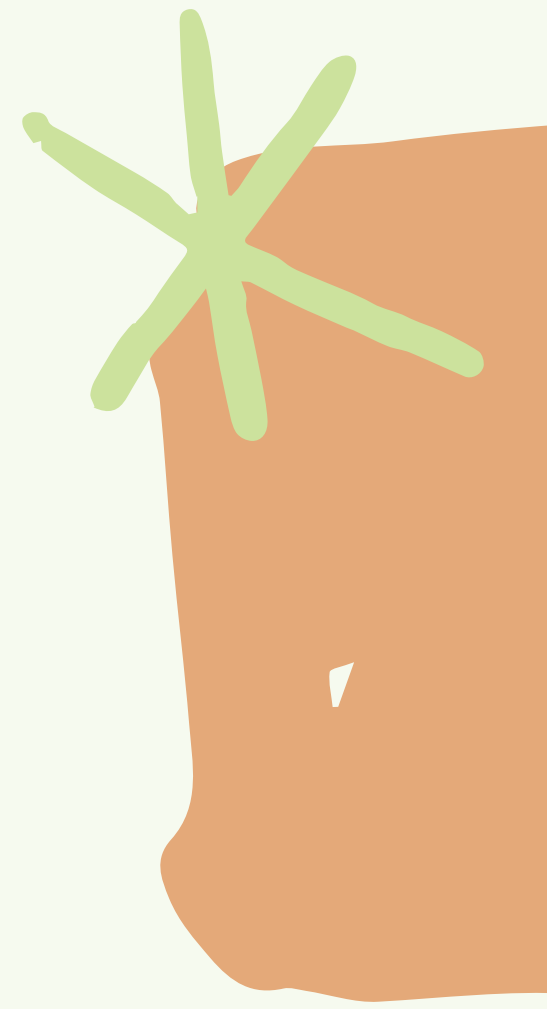
Şeymanur KÖKSAL
OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI



Okulumuz Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleriyle;

Öğrencinin problem çözme, karar verme ve uyum sağlaması için gerekli olan bilgi ve becerileri kazanmasını,
Öğrencinin özelliklerini (ilgi, yetenek, istek, kişisel özellikleri gibi) ve gizil güçlerini tanıması, farkında olması ve en üst düzeyde geliştirmesini,

Öğrencinin bireysel özellik ve gizil güçlerini toplumsal platformda değerlendirebilmesini, yaşamını, geleceğini planlamasını, kararlarının sorumluluğunu alabilmesini, sağlamaya yönelik uygulamalar yapılmaktadır





İlkelerimiz



GİZLİLİK

GÖNÜLLÜK

İŞBİRLİĞİ

KİŞİ HAKLARINA SAYGI

SÜREKLİLİK

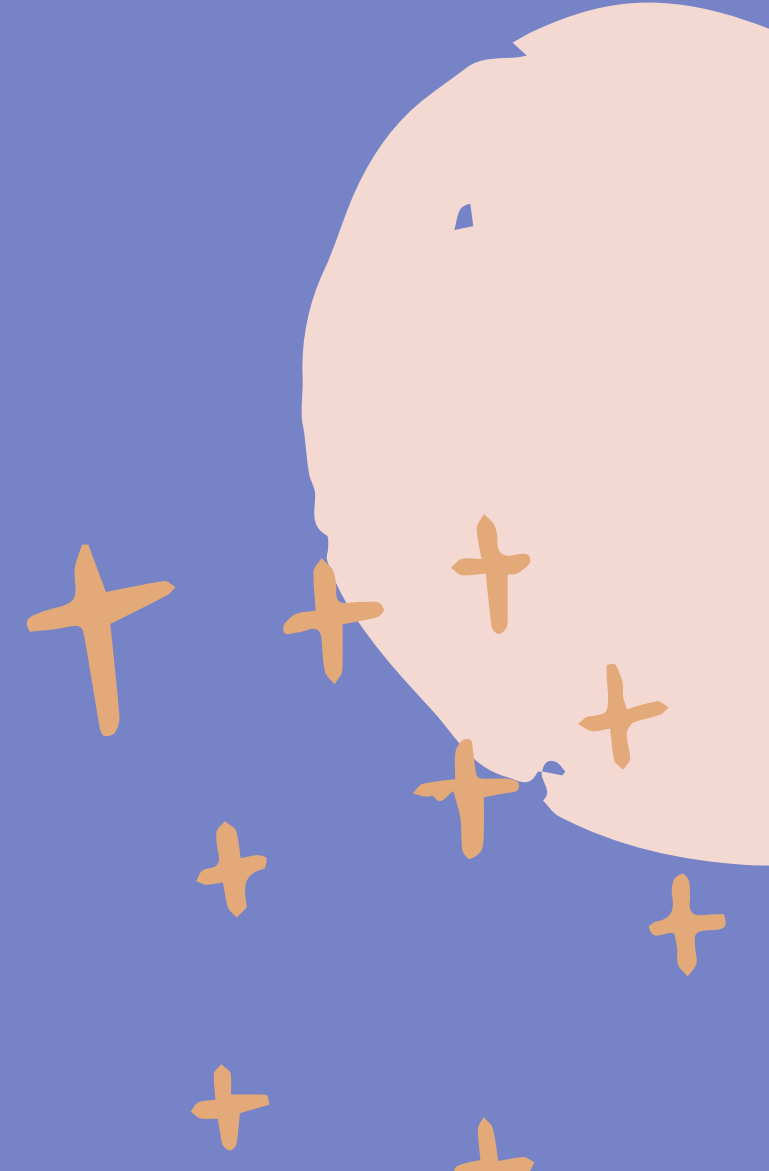
GÜVEN

BİREYİN
ÖZELLİĞİ(BİRİCİKLİĞİ)

BİREYİN DEĞERLİLİĞİ

HANGİ KONULARDA REHBERLİK SERVİSİNE BASVURABİLİRİM ?

- Kimseye anlatamadığınız fakat birileriyle paylaşmak gerekliliği hissettiğiniz duygu ve düşünceleriniz olduğuna inanıyorsanız,
- Günlük hayatta karşılaştığınız problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyulan becerileri kazanmanın yollarını öğrenmek istiyorsanız,
- YGS-LYS ve diğer sınavlar hakkında bilgi almak istiyorsanız,
- Ders çalışma alışkanlıklarının nasıl olduğunu öğrenmek istiyorsanız,
- Başarısızlık nedenlerinizi anlamak istiyorsanız,
- Toplum karşısında konuşmaktan çekiniyorsanız,
- Moraliniz bozuk, aklınız karışık ve bu nedenle biriyle konuşmak istiyorsanız,
- Sınav kaygısı yaşıyorsanız,
- Okula ve ortama uyum sağlamakta zorluk yaşıyorsanız,



HANGİ KONULARDA REHBERLİK SERVİSİNE BASVURABİLİRİM ?

- Arkadaşlık ilişkilerinde problem yaşıyorsanız,
- Kendinize uygun bir arkadaş bulamıyorsanız,
- Aile içinde problem yaşıyor ve bu konuda biriyle konuşmak istiyorsanız,
- Hedef belirlemede ve meslek seçiminde destek istiyorsanız,
- Karar vermede zorluk yaşıyorsanız, karar verme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- Zamanı etkili şekilde nasıl kullanacağınızı öğrenmek istiyorsanız,
- Özgüveninizi geliştirmek istiyorsanız,
- Problem çözme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- Öfkeli ve öfkenizi yönetme becerisini geliştirmek istiyorsanız,
- Başkasına paylaşmadığınız sorunlarınız varsa,
- Kendinizi geliştirmek, gerçekleştirmek ve ihtiyaç duyduğunuz konularda, ihtiyaç duyduğunuz anda görüşmek için rehberlik servisine başvurabilirsiniz.

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ NE DEĞİLDİR ?

BİREYİN YAPAMADIKLARININ
ONUN ADINA YAPMAK DEĞİLDİR.

REHBERLİK SERVİSİ HASTANE;
PSİKOLOJİK DANIŞMAN DOKTOR
DEĞİLDİR.

DİSİPLİN, YARGILAMA, CEZA
VERME MERKEZİ DEĞİLDİR.

PROBLEMİ ORTADAN KALDIRMAZ
PROBLEMİN ÇÖZÜLMESİNE
YARDIMCI OLUR

ÇALIŞMA ALANLARIMIZ



EĞİTSEL REHBERLİK



MESLEKİ REHBERLİK



KİŞİSEL SOSYAL
REHBERLİK

EĞİTSEL REHBERLİK ALANINDA YAPILAN ÇALIŞMALAR

- Çocuğun okul başarısının öğrencilerin sınıf içindeki tutum ve davranışları ile gözlemlenerek tanınması, ergenlik vb. konularda aydınlatan çalışmalar yapılması
- Her sınıf düzeyinde öğrenci davranışlarını geliştirme amaçlı sınıf içi rehberlik etkinliklerinin planlanması, uygulanması.
- Öğrencilerin hastalıklardan korunma, dengeli beslenme, boş zamanlarını verimli değerlendirme, spor yapmayı alışkanlık edinme, zararlı alışkanlıklardan uzak durma vb. konularda bilinçlenmesini sağlayacak tüm faaliyetlerde öğretmenlerle işbirliği yapmak.
- Öğrencinin ilgi, yetenek ve özelliklerini tanımak, eğitsel ihtiyaçlarını saptamak,



MESLEKİ REHBERLİK ALANINDA YAPILAN ÇALIŞMALAR

- Öğrencimizin kendini tanıması, yetenekleri, ilgileri, tutum, değer ve beklentileri gibi özellikleri hakkında bilgi sahibi olmasına destek olmak,
- Çevresindeki eğitim ve meslek olanakları hakkında bilgilere sahip olmak
- Üst öğretim kurumları hakkında öğrencilere bilgi vermek.



KİŞİSEL SOSYAL REHBERLİK ALANINDA YAPILAN ÇALIŞMALAR

- Öğrenciyi tanımak ve kendini gerçekçi bir biçimde tanımasını sağlamak, kendini ve başkalarını anlama ve değerlendirme becerisini geliştirmek.
- Ailedeki ve okuldaki rolleri, sorumlulukları, görevleri ve kuralları anlamak.
- Gerçekçi karar vermek, plan yapmak ve gerçekleştirmek, sonuçlarını değerlendirmek.
- Ergenlik döneminin fiziksel ve hormonal değişimine uyum sağlanmasına destek olmak.
- İhtiyaç duyan tüm öğrencilere bireysel veya grupta danışmanlık yapılması.
- Öğrenci sorunlarının oluşmasını engellemeyi amaçlayan "önleyici" tedbirler sunmak, bilgilendirici ve farkındalık kazandırıcı programları yürütmek.

